



stiftelsen hippocampus

---

Temadagarna

**Hästen som resurs inom  
hälsa, vård, skola och omsorg**



# Var har vi varit?

Malmö

Linköping

Umeå

Göteborg

Jönköping



# Vilka har vi samarbetat med?

Världkommun

Region/län

Svenska Ridsportförbundet centralt och distrikt



# Politiker och tjänstepersoner

Region Skåne / Malmö Stad

Pontus Lindberg (M) Regionråd, 2:e v ordf. Regionala Utvecklingsnämnden, Region Skåne  
Frida Trollmyr (S), Malmö Stad, Fritidsnämndens ordförande

# Övriga politiker och tjänstepersoner

stiftelsen hippocampus

Helena Balthammar, Borgmästare Linköpings kommun

Lena Lundgren, Hälsa- och sjukvårdsdirektör Region Östergötland

Karin Olanders, Kultur och fritidschef Linköpings kommun

Ari Leinonen (S), ordförande Fritidsnämnden Umeå kommun

Margit Håkansson, utvecklingsdirektör, Västerbottens läns landsting

Cecilia Andersson ( C ), ledamot Hälsa- och sjukvårdsstyrelsen Västra Götalandsregionen

Mikael Forslund, Förvaltningschef Habilitering & Hälsa Västra Götalandsregionen

David Lega (KD), Kommunalfullmäktigeledamot Göteborgs Stad, 2:e v ordf. Idrotts- och föreningsnämnden

Peter Jutterström (M), ordförande Kultur och fritidsnämnden Jönköpings kommun

Rune Backlund (C), regionråd Region Jönköpings län

Karin Semberg, Kultur- och fritidsdirektör Jönköpings kommun

Ulrika Geeraedts, Regionutvecklingsdirektör, Region Jönköpings län

Jesper Ekberg, Folkhälsochef, Folkhälsa och sjukvård, Region Jönköpings län



# Presentation samverkan/implementering

**En modell för gränsöverskridande samverkan  
– erfarenheter av projektet Natur-understödd rehabilitering på  
landsbygd vid stressrelaterad ohälsa i Region Skåne**

Anna Maria Pálsdóttir, (PhD) forskare

Sara Kyrö Wissler, projektkoordinator SLU Alnarp

Magdalena Andersson, koordinator NUR, Specialist allmänmedicin Avdelningen för hälso- och sjukvård/Sjukskrivningsprojektet, Region Skåne

Lis-Lott Andersson, specialistsjuksköterska Humlamaden Rehab



# Presentationer

## **Erfarenheter från utvecklingsarbetet med Passage**

Lena Stenvall, behandlare och ridterapeut, Psykiatriska kliniken Skellefteå

## **Hästen och den mänskliga hälsan**

Pia Tillberg, leg.fysioterapeut Stiftelsen Hippocampus, ordförande OHI

Gunilla Silfverberg, professor Institutionen för vårdvetenskap Ersta Sköndal högskola

## **Mitt hästliv**

Lisen Bratt Fredricson, Grevlunda Gård och Scandinavian Horse Show Elmia



# Presenterade verksamheter

## **Neurologisk rehabilitering och barnhabilitering med hästen som resurs**

### **Ridterapi – från projekt till implementering i Landstinget Dalarna**

Marie Gudmundsson, leg.arbetsterapeut OHI-certifierad, projektledare Aktiv Rehab & Ridterapi Neuroförbundet samt Landstinget Dalarna

### **Sjukgymnastik på hästryggen inom habiliteringen**

Ulrika Stengard Olsson, leg. fysioterapeut och ridsjukgymnast, Söderåsens Forsgård

### **Med hästen som resurs inom habiliteringen – ett tvärprofessionellt samarbete**

Marie-Louise Nilsson, specialpedagog OHI-certifierad Habiliteringen Frölunda barn/ungdom  
Camilla Ridderstråle, leg.sjukgymnast OHI-certifierad Habiliteringen Göteborg vuxen





# Presenterade verksamheter

stiftelsen hippocampus

## **Hästen och stallet som resurs att möta psykisk ohälsa**

### **Naturunderstödd rehabilitering på gården**

Lis-Lott Andersson, leg. specialistsjuksköterska OHI-certifierad Humlamaden Rehab

### **Hästunderstödd terapi och den traumatiserade patienten**

Margareta Håkanson, Med lic leg.sjukgymnast specialist psykiatri och psykosomatik

### **Nyckelby-modellen – hästen och stallet som resurs att möta psykisk ohälsa**

Monika Wilhelmsson, enhetschef Daglig verksamhet/Sysselsättning Motala kommun

Margareta Forsberg stress terapeut och ridinstruktör Stall Nyckelby

### **Hur man kan koppla hästar till psykiatrisk behandling**

Kristina Lindholm, psykiatrisjuksköterska Steg 1 Kognitiv terapi Psykiatriska kliniken Skellefteå

### **Hästunderstödd terapi inom psykiatrisk sjukgymnastik Vuxenpsykiatri Sunderby Sjukhus**

Margareta Friberg och Inga-Lill Lindelöf, leg.sjukgymnaster Norrbottens Läns Landsting

### **FaR på ridskola**

Petra Gunnarsson, leg.fysioterapeut Västra Götalandsregion



# Presenterade verksamheter

## **Stallet som pedagogisk miljö**

### **Hästanknuten verksamhet för barn med autismspektrumdiagnos**

Pia Tillberg leg.fysioterapeut IRT-certifierad Stiftelsen Hippocampus

### **Stallet under skoltid på Johannesskolan i Malmö**

Renate Sundholm, socialpedagog IRT certifierad

### **Verksamhet i stallet på skoltid**

Jessica Anderberg, ridskoleägare och behandlingsassistent Eda Ridskola och Ryttarsällskap

### **Hästar som motiverande insats i skolan**

Camilla Huling, kurator

Carina Lagerqvist, lärare engelska och svenska Nösnergymnasiet Stenungsund



# Presenterade verksamheter

## **Stallet för meningsfull fritid och vardag**

**”Nyckelbymodellen” – för unga vuxna med psykisk ohälsa**

Margareta Forsberg, stressterapeut och ridinstruktör Stall Nyckelby

## **Stallet som arbetsplats**

Jeanette Kobilsek, VD Stallyckan i Mark

## **Stallet för fritid och del av Daglig verksamhet**

Umeå Ryttarförening, Hippologum

## **Anpassad ridning för ryttare med funktionsnedsättning och Daglig verksamhet**

Annika Sterner-Andreassen, Volt Ryttarförening

# Presenterade verksamheter

stiftelsen hippocampus



## **Ridsport för alla! Häst- och Hälsocentra – framtidens ridsportcenter?**

Maria Sånesson, verksamhetschef Skånes Ridsportförbund

Anette Tholf, konsulent Östergötlands Ridsportförbund

Maria Larsson, konsulent Smålands Ridsportförbund

Nina Anyai, ordförande Göteborg och Bohusläns Ridsportförbund

Robert Kölby, ordförande Göteborgs Handikappridklubb GHRK

## **Ridskolan som resurs – samverkan mellan ridklubb och barn- och ungdomshabiliteringen**

Ebba Larsson, verksamhetsansvarig för ryttare med funktionshinder Malmö Ridklubb

## **Stallet för fritid och del av daglig verksamhet**

Umeå Ryttarförening, Hippologum

## **Anpassad ridning för ryttare med funktionsnedsättning och Daglig verksamhet**

Annika Sterner-Andreassen, Volt Ryttarförening



# Utvärdering



# Framgångsfaktorer

Offentligt engagemang:

Samverkan över organisationsgränser

Samverkan mellan aktörer

Samverkan mellan målgrupper